

 **BLAUPUNKT**

Mode d'emploi



Enjoy it.

Bracelet connecté

BLP5220-001

Consignes de sécurité

Lisez les consignes de sécurité avant d'utiliser votre appareil et conservez-les pour toute référence future.

- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont diminuées. Les personnes qui n'ont pas lu le présent manuel, à moins qu'elles n'aient reçu des explications par une personne responsable de leur sécurité et de leur supervision, ne doivent pas utiliser cet appareil.
- Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec cet appareil.
- L'appareil doit toujours être facilement accessible.
- L'appareil ne doit être exposé ni au ruissellement ni à la projection d'eau.
- Aucun objet rempli de liquide, un vase par exemple, ne doit être placé au-dessus de l'appareil.
- Laissez un minimum d'espace libre de 10 cm autour de l'appareil pour garantir une bonne ventilation d'air.
- Aucune source de flamme nue, telle que des bougies allumées, ne doit être placée sur l'appareil.
- L'appareil est destiné à être utilisé uniquement dans un climat tempéré.
- Une écoute prolongée à volume maximal d'un appareil audio portable peut endommager l'ouïe de l'utilisateur et causer des troubles auditifs (surdité temporaire ou permanente, bourdonnements d'oreilles, acouphène, hyperacousie).
- Il est donc fortement recommandé de ne jamais écouter un appareil audio portable à volume élevé, mais à volume moyen sans toutefois dépasser une heure par jour.
- **ATTENTION** : Il y a un risque d'explosion si la batterie n'est pas remplacée correctement ou n'est pas remplacée par une batterie du même type ou de type équivalent.
- La batterie ne doit pas être exposée à une source de chaleur excessive telle que les rayons directs du soleil, une flamme, etc.

- Différents types de batteries ou des batteries neuves et usagées ne doivent pas être utilisées en même temps.
- La batterie doit être installée en respectant les polarités.
- Si la batterie est épuisée, elle doit être retirée de l'appareil.
- Toute batterie usée doit être mise au rebut de façon appropriée. Utilisez toujours les poubelles de collecte spécifiques (consultez votre revendeur) pour protéger l'environnement.
- La batterie de cet appareil ne doit pas être remplacée par l'utilisateur, mais uniquement par le fabricant, le service après-vente ou une personne qualifiée.

À ÉTEINDRE DANS DES ZONES RÉGLEMENTÉES

Éteignez l'appareil lorsque son utilisation n'est pas autorisée ou risque de provoquer des interférences ou des dangers, par exemple dans les avions, à proximité d'équipements médicaux, de réservoirs de carburants, de produits chimiques et de zones où sont utilisés des explosifs.

LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE AVANT TOUT

Consultez les lois et réglementations en vigueur concernant l'utilisation de cet appareil dans les régions où vous allez utiliser un véhicule.

- Ne touchez pas à l'appareil pendant la conduite.
- Concentrez toute votre attention sur la conduite.
- Les signaux radio peuvent affecter certains systèmes électroniques de votre véhicule tels que le système audio stéréo et les équipements de sécurité.

INTERFÉRENCES

Tous les appareils sans fil peuvent subir des interférences susceptibles d'avoir une incidence sur leurs performances.

Tous nos appareils sont conformes aux normes et réglementations internationales et nationales, le cas échéant, visant à limiter l'exposition des utilisateurs aux champs électromagnétiques. Ces normes et réglementations ont été adoptées après la réalisation de nombreuses recherches scientifiques approfondies. Ces recherches n'ont établi aucun lien entre l'utilisation d'un appareil portable et des effets nocifs pour la santé

humaine si l'appareil est utilisé conformément aux normes et réglementations applicables.

PERSONNEL HABILITÉ

Seul un personnel qualifié est habilité à réparer ce produit.

ACCESSOIRES

N'utilisez que des batteries, chargeurs et autres accessoires compatibles avec cet appareil. Ne raccordez jamais de produits incompatibles.

MAINTENEZ VOTRE APPAREIL AU SEC

Votre appareil n'est pas étanche. Maintenez-le au sec.

ENFANTS

Conservez votre appareil dans un endroit sûr, hors de la portée des jeunes enfants. Cet appareil comprend des petites pièces qui peuvent présenter un risque d'étouffement pour les jeunes enfants.

Caractéristiques techniques

Tension acceptée : CD 5 V \equiv 0,5 A

Consommation max : 95 mW

Batterie li-po de 90 mAh

Fréquence radio : 2402-2480 MHz

Version Bluetooth compatible : 4,0

Distance de connexion Bluetooth : 10 m

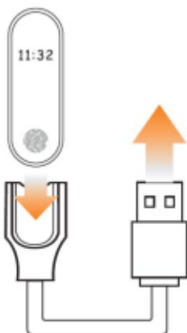
Autonomie : 3 jours selon l'utilisation

Temps de charge : 3 heures

Version Android compatible : 4.4 et plus récent

Version iOS compatible : 8.0 et plus récent

Charger pour allumage automatique



1. Lorsque vous branchez le chargeur, le bracelet s'active automatiquement.
2. Rechargez le bracelet lorsque le niveau de la batterie est faible.

Installer l'appli Blaupunkt Coach sur le téléphone

Télécharger : Recherchez l'appli Blaupunkt Coach ou analysez le code QR suivant pour commencer l'installation.

Android APP



iOS APP



Connecter le bracelet au téléphone mobile :

1. Activez la fonction Bluetooth sur votre smartphone.
2. Ouvrez l'application « Blaupunkt Coach » sur votre smartphone et configurez votre profile dans les paramètres.
3. Tapez sur « Connecter un appareil » dans les paramètres.
4. Sélectionnez le bracelet pour effectuer la connexion.
5. Suivez les étapes, recherchez le nom de votre appareil puis lancez la connexion.

Dissocier le bracelet du téléphone mobile

1. Ouvrez l'application « Blaupunkt Coach » sur votre smartphone
2. Tapez sur « Déconnecter un appareil » dans les paramètres.
3. Effacez le bracelet des paramètres Bluetooth de votre smartphone

Utiliser votre bracelet

Vous pouvez lever la main ou toucher le bouton pour allumer l'écran.
Appuyez sur le bouton tactile pour afficher le menu principal.
Appuyez longuement sur le bouton tactile pour « Confirmation ».

Cadran



Maintenez le bouton tactile appuyé pour changer le cadran et appuyez sur le bouton tactile pour sélectionner votre cadran préféré.

Podomètre



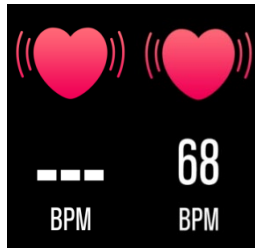
Le bracelet enregistre votre activité quotidienne automatiquement.

Pression sur le bouton tactile : basculer entre l'affichage du nombre de pas, des calories brûlées et de la distance parcourue.

Après avoir synchronisé avec l'appli Blaupunkt Coach, vous pouvez consulter les données de vos activités sur le smartphone.

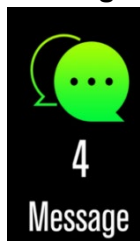
Fréquence cardiaque

Lancez le calcul de la fréquence cardiaque avec l'écran tactile.



Après avoir synchronisé avec l'appli Blaupunkt Coach, vous pouvez consulter les données de fréquence cardiaque sur le smartphone.

Messages

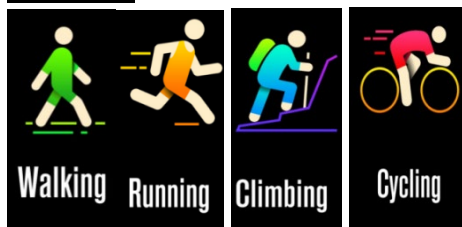


Appuyez sur le bouton tactile pour afficher le menu de la messagerie.

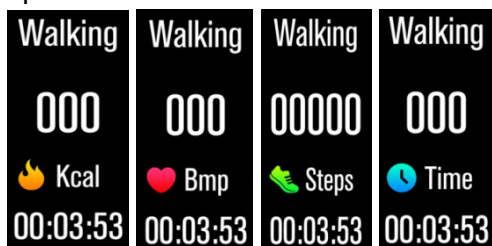
Touchez l'écran tactile pour afficher l'interface.

Cet écran affiche les notifications des appels, des SMS et autres systèmes de messagerie.

Multi-Sport

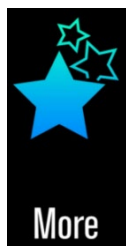


Maintenez appuyé le bouton tactile pour sélectionner le type d'exercice spécifique. Le bracelet prend en charge cinq types de sports. Marche, course, randonnée et vélo. Sélectionnez le mode désiré, puis commencez l'exercice. Le bracelet enregistre les données du sport.



Lorsque vous avez terminé l'exercice, touchez l'écran tactile pour finaliser et enregistrer. Note : Si la durée de l'exercice est inférieure à 1 minute, alors les données ne sont pas enregistrées.

Plus



Maintenez appuyé le bouton tactile pour afficher l'écran des fonctions. Cette interface comporte les écrans « À propos » et « Éteindre ».

À propos

Maintenez appuyé le bouton tactile pour consulter l'adresse MAC du bracelet, le nom d'appareil et la version du micrologiciel.



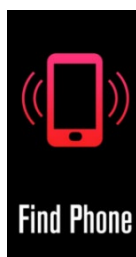
Éteindre

Maintenez appuyé le bouton tactile pour éteindre le bracelet.



Trouver le téléphone

Après avoir connecté le bracelet à Blaupunkt Coach, la fonction « Trouver le téléphone » apparaît dans le sous-menu Plus. Maintenez le bouton tactile appuyé pour faire sonner le téléphone Android. Si vous utilisez un iPhone, alors l'application doit d'abord être affichée sur l'écran.



Rétablir les paramètres par défaut

Maintenez appuyé le bouton tactile pour rétablir les paramètres d'usine.



Rappel de sédentarité

Définissez l'intervalle de début et de fin pour le rappel de sédentarité (en minutes) dans Blaupunkt Coach, la valeur de seuil (en pas), et activez ou non la fonction de répétition du rappel de sédentarité (en semaines). Lorsque l'intervalle de sédentarité est écoulé, l'écran du bracelet s'illumine et il vibre.



Rappel de consommation d'eau

Définissez l'intervalle de début et de fin pour le rappel de consommation d'eau (en minutes) dans Blaupunkt Coach, et activez ou non une date de rappel de consommation d'eau (semaine / semaine). Lorsque l'intervalle de consommation d'eau est écoulé, l'écran du bracelet s'illumine et il vibre.



Alarme

Vous pouvez configurer jusqu'à cinq alarmes dans Blaupunkt Coach. Lorsque l'alarme est activée, l'icône correspondante s'anime et le bracelet vibre.



Contrôle par gestes

Vous pouvez configurer le style de contrôle par gestes dans Blaupunkt Coach.

- Lever la main : l'écran s'allume lorsque vous levez la main.
- Tourner le poignet : l'écran s'allume lorsque vous tournez le poignet.

Déclaration de conformité UE

Par la présente, Dag Technologie® déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. La déclaration de conformité peut être consultée à l'adresse suivante :

http://www.mms-support.net/OTA/ECD_DAG_BLP5220-001.pdf

Conformément à la directive européenne 2012/19/UE sur la mise au rebut des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), les appareils électriques usés ne doivent pas être jetés avec les déchets non triés. Ces appareils usés doivent être collectés séparément des déchets ménagers pour optimiser la récupération et le recyclage de leurs composants dans le but de réduire les effets négatifs sur la santé humaine et sur l'environnement. Le symbole de « poubelle barrée d'une croix » indique que ces produits doivent être collectés et mis au rebut séparément des ordures ménagères.



Importé par Dag Technologie®
79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly
FRANCE



Enjoy it.

Dag Technologie®
79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly – France

Tous droits réservés. Tous les noms de marque sont des marques déposées de leurs propriétaires respectifs. Les spécifications sont susceptibles de modification sans préavis.



User manual



Enjoy it.

Connected bracelet

BLP5220-001

Safety Precautions

Read these safety instructions before using your device and store them for possible future reference.

- If the cord is damaged, have it repaired by the manufacturer, its service or a similarly qualified person in order to avoid any hazard.
- The cord should always be readily accessible.
- The device is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capacity. Persons who have not read the manual, unless they have received explanations by a person responsible for their safety and supervision should not use this unit.
- Children should be monitored to ensure that they do not play with the device.
- The device should always be readily accessible.
- The device should not be exposed to dripping or splashing water.
- No objects filled with liquids such as vases shall be placed on the device.
- Always leave a minimum distance of 10 cm around the unit to ensure sufficient ventilation.
- Open flame sources, such as candles, should not be placed on top of the device.
- The device is intended for use only in a temperate climate.
- At full volume, prolonged listening to the portable audio device may damage the user's hearing and cause hearing troubles (temporary or permanent deafness, hearing drone, tinnitus, hyperacusis).
So we recommend not to listen to the portable audio device at high audio volume and no more than one hour per day at medium audio volume.
- **CAUTION:** Danger of explosion if battery is incorrectly replaced or not replaced by the same type or equivalent.
- The battery should not be exposed to excessive heat such as sunshine, fire or similar.
- Different types of batteries, new and used batteries should not be mixed.
- The battery must be installed according to the polarity.
- If the battery is worn, it must be removed from the product.

- The battery must be disposed of safely. Always use the collection bins provided (check with your dealer) to protect the environment.
- The battery can't be replaced by the user, but only by the maker of this product, the after sales department or a qualified person.

SWITCH OFF IN RESTRICTED AREAS

Switch the mobile device off where the use of mobile devices is not allowed or where there is a risk of causing interference or danger, for example on board an aircraft, near medical equipment, fuel, chemicals or blasting sites.

ROAD SAFETY COMES FIRST

Check the current laws and regulations regarding the use of mobile devices in the areas where you drive.

- Do not handle the mobile device when driving.
- Concentrate fully on the driving
- Use a hands-free kit whenever possible
- Leave the road and park up before making or receiving a call, if the driving conditions allow.
- Radio signals could affect some of the car's electronic systems such as the audio stereo and alarm systems.
- If the car is equipped with an airbag, do not hinder its deployment with fixed or wireless equipment. This could result in serious injury due to inadequate performance.

INTERFERENCE

All wireless devices are susceptible to interference which may affect their performance.

AUTHORIZED PERSONNEL

Only qualified people are authorized to install or repair this product

ACCESSORIES

Only use batteries, chargers and other accessories which are compatible with this equipment. Do not connect incompatible products.

KEEP THE EQUIPMENT DRY

This equipment is not water proof. Keep it dry.

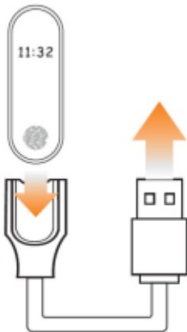
CHILDREN

Keep your mobile device in a safe place, out of the reach of young children.
The mobile device contains small parts that may present a choking hazard

Specifications

Rated voltage : DC 5V \equiv 0,5A
Max consumption : 95mW
Li-Po battery 90mAh
Radio frequency : 2402-2480MHz
Bluetooth compatible version : 4.0
Distance Bluetooth stays connected : 10m
Use time : 3 days depending of use
Charging time : 3 hours
Android compatible version : 4.4 and above
iOS compatibles version : 8.0 and above

Charging for automatic power-on



1. Once a power charger is plugged in, the bracelet will be activated automatically
2. Please charge the bracelet when it is in low battery.

Install Blaupunkt Coach APP on phone

Download: Search for Blaupunkt Coach APP or scan the following QR code for the installation.

Android APP



iOS APP



Connect bracelet with mobile phone :

1. Enable Bluetooth on your smart phone.
2. Open “Blaupunkt Coach” on your smart phone, set your profile on Settings.
3. Tap “Connect device” on Settings.
4. Select bracelet connect
5. Follow the steps, search your device name and connect it

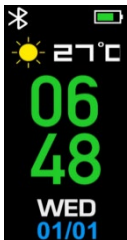
Unbind bracelet with mobile phone

1. Open “Blaupunkt coach” on your smart phone
2. Tap “Disconnect device” on Settings.
3. Forget your device on your smart phone Bluetooth settings

Operation Introduction

You can raise hand /press the touch key to light the screen.
Press the touch key to switch main menu interface.
Long press the touch key to achieve the function of “Confirmation”.

Watch face



You can press the touch button for a long time to change the dial and press the touch button to select your favorite dial.

Pedometer



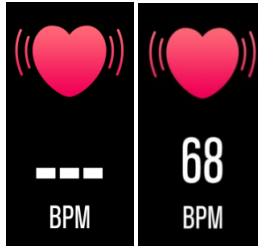
The bracelet will record your daily activity automatically.

Press touch key: switch between steps, calories and distance interface

After sync with Blaupunkt Coach APP, you can check your sport data on your smart phone.

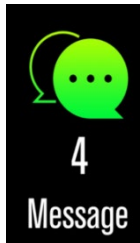
Heart rate

Start testing by switching to the heart rate interface with a touch screen.



After sync with Blaupunkt Coach, you can check your heart rate data on your smart phone.

Message



Press the touch screen key to switch to the message interface.

Press the touch screen to enter the view.

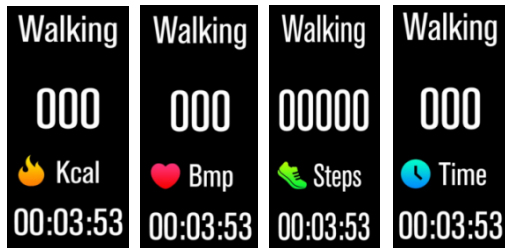
Including incoming call, SMS, message notification

Multi-Sport



Long press the touch screen button to enter more exercise function.

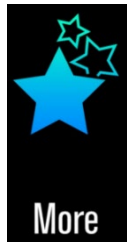
The bracelet has five multi-sports: Walking, Running, Hiking, Biking. You can choose the mode you need, then go to sport; the bracelet will record the data of the sport.



When you want to complete this exercise, you can press the touch screen to stop your movement and save it.

Note: If the sport time less than 1mins, the data will not be saved.

More



Long press the touch screen key to enter the functional interface.
There is a "about" and "shut down" interface.

About

Long press the touch button, you can check your bracelet's BT Mac address, device name and firmware vision.



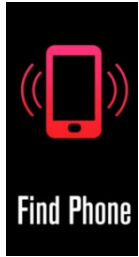
Power Off

Long press Touch the button and you can turn off your bracelet.



Find Phone

After the bracelet connected to Blaupunkt Coach, the "find phone" will be on more submenus. Long press the touch key, your android phone will ring. If you use an iPhone, you must display your Blaupunkt coach display on the screen.



Restoration

Long press Touch the button, the bracelet will return to the factory setting



Sedentary Reminder

Set the start to the end of period and sedentary time interval (minutes) on Blaupunkt Coach, threshold value (steps), entering into repeat setting to choose sedentary reminder date (weeks). When sedentary time arrives, bracelet will light screen and vibrate.



Water warning

Set the start time to the end of the period and set the water interval on the Blaupunkt Coach (minutes, enter repeat settings to select a sedentary reminder date (week / week).When the sitting time comes, the bracelet will shine and vibrate.



Alarm

You can set five alarms on Blaupunkt Coach. When alarm is on, its icon will be animated and the bracelet will vibrate.



Gesture control

You can set the Gesture control style on Blaupunkt Coach.

- Raising hand: while raising your hand, the screen will be lighted up.
- Turning wrist: while turning your wrist, the screen will be lighted up.

Declaration of conformity UE

Dag Technologie®, hereby declares that this equipment, conforms to the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/UE. The declaration of Conformity can be viewed at the following address:

http://www.mms-support.net/OTA/ECD_DAG_BLP5220-001.pdf

The European directive 2012/19/EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE), requires that old household electrical appliances must not be disposed of in the normal unsorted municipal waste stream. Old appliances must be collected separately in order to optimize the recovery and recycling of the materials they contain, and reduce the impact on human health and the environment. The crossed out “wheeled bin” symbol on the product reminds you of your obligation, that when you dispose of the appliance, it must be separately collected.



Imported by Dag Technologie®
79/81 Ancienne route Nationale 7
69570 Dardilly
FRANCE



Enjoy it.

Dag Technologie®
79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly – France

All rights reserved. All brand names are registered trademarks of their respective owners. Specifications are subject to change without prior notice.