

 **BLAUPUNKT**

Manuel d'utilisation



Enjoy it.

Montre connectée avec cardio
fréquencemètre

BLP5010-001

Consignes de sécurité

Lisez ces instructions avec attention avant d'utiliser de cet appareil et conservez-les pour référence future.

- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont diminuées. Les personnes qui n'ont pas lu le présent manuel, à moins qu'elles n'aient reçu des explications par une personne responsable de leur sécurité et de leur supervision, ne doivent pas utiliser cet appareil.
- Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec cet appareil.
- L'appareil doit être toujours facilement accessible.
- L'appareil ne doit être exposé ni au ruissellement ni à la projection d'eau.
- Aucun objet rempli de liquide, un vase par exemple, ne doit être placé au-dessus de l'appareil.
- Laissez un minimum d'espace libre de 10 cm autour de l'appareil pour garantir une bonne ventilation d'air.
- Aucune source de flamme nue, telle que des bougies allumées, ne doit être placée au-dessus de l'appareil.
- L'appareil est destiné à être utilisé uniquement dans un climat modéré.
- Une écoute prolongée à volume maximal d'un appareil audio portable peut endommager l'ouïe de l'utilisateur et causer des troubles auditifs (surdité temporaire ou permanente, bourdonnements d'oreille, acouphène, hyperacousie).

Il est donc fortement recommandé de ne jamais écouter un appareil audio portable à volume élevé, mais à volume moyen sans toutefois dépasser une heure par jour.

- **ATTENTION:** Danger d'explosion si la batterie n'est pas remplac e correctement. Ne remplacer que par le même type ou un type équivalent.
- La batterie ne doit pas être expos e à une chaleur excessive telle que celle du soleil, d'un feu ou d'origine similaire.
- Différents types de batteries ou des batteries neuves et usag es ne doivent pas être mélangés.
- La batterie doit être mise en place en respectant la polarité.
- Si la batterie est us e, elle doit être enlev e du produit.

- La batterie doit être mise au rebut de façon sûre. La déposer dans des bacs de collecte prévus (renseignez-vous auprès de votre revendeur) afin de protéger l'environnement.
- La batterie ne doit pas être remplacée par l'utilisateur mais par le fabricant, le SAV ou une personne de qualification similaire.

À ÉTEINDRE DANS DES ZONES RÉGLEMENTÉES

Éteignez l'appareil lorsque son utilisation n'est pas autorisée ou risque de provoquer des interférences ou des dangers, par exemple dans les avions, à proximité d'équipements médicaux, de réservoirs de carburants, de produits chimiques et de zones où sont utilisés des explosifs.

LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE AVANT TOUT

Consultez les lois et réglementations en vigueur concernant l'utilisation de cet appareil dans les régions où vous allez utiliser un véhicule.

- Ne touchez pas à l'appareil pendant la conduite.
- Concentrez toute votre attention sur la conduite.
- Les signaux radio peuvent affecter certains systèmes électroniques de votre véhicule tels que le système audio stéréo et les équipements de sécurité.

INTERFÉRENCES

Tous les appareils sans fil peuvent subir des interférences susceptibles d'avoir une incidence sur leurs performances.

Tous nos appareils sont conformes aux normes et réglementations internationales et nationales, le cas échéant, visant à limiter l'exposition des utilisateurs aux champs électromagnétiques. Ces normes et réglementations ont été adoptées après la réalisation de nombreuses recherches scientifiques approfondies. Ces recherches n'ont établi aucun lien entre l'utilisation d'un appareil portable et les effets nocifs pour la santé humaine si l'appareil est utilisé conformément aux normes et réglementations applicables.

PERSONNEL HABILITÉ

Seul un personnel qualifié est habilité à réparer ce produit.

ACCESSOIRES

N'utilisez que des batteries, chargeurs et autres accessoires compatibles avec cet appareil. Ne raccordez jamais de produits incompatibles.

CONSERVEZ L'APPAREIL AU SEC.

Cet appareil n'est pas étanche à l'eau. Il faut le maintenir sec.

ENFANTS

Conservez votre appareil dans un endroit sûr, hors de la portée des jeunes enfants. Cet appareil comprend des petites pièces qui peuvent présenter un risque d'étouffement pour les jeunes enfants.

1. Spécifications du produit

Alimentation : DC 5V \equiv 70mA

Consommation max : 3,5W

Fréquence radio : 2,4GHz

Batterie au lithium-ion : 180mAh

Version compatible Bluetooth : 4.0

Portée Bluetooth permettant de rester connecté : 10m

Autonomie en utilisation : 5 jours

Autonomie en veille : 12 jours

Temps de charge : 2 heures

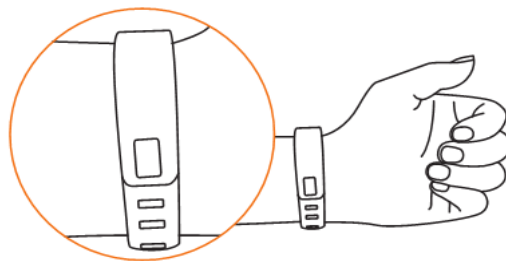
2. Présentation du produit





3. Porter le bracelet connecté

Portez le bracelet sur votre poignet et passez le bracelet à travers la boucle.



Lorsque vous contrôlez votre rythme cardiaque, serrez-le bien sur votre poignet et restez immobile pendant un certain temps.

4. Allumer et éteindre le bracelet

Pour allumer : Appuyez longuement sur le bouton tactile pendant 5 secondes.

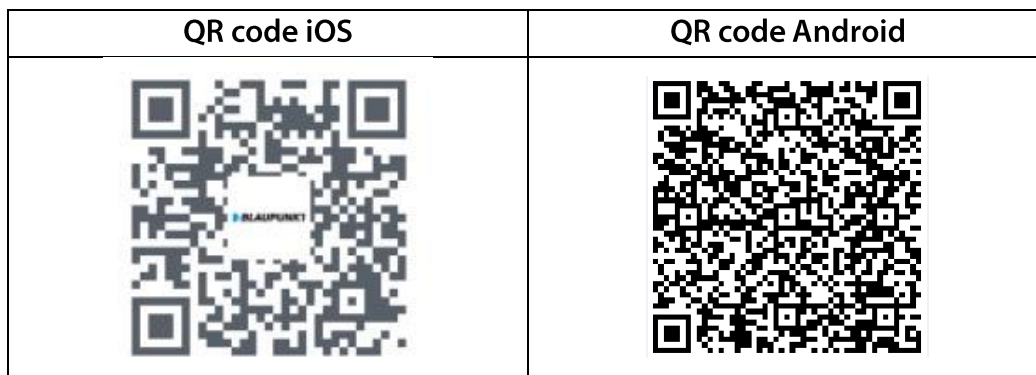
Pour éteindre : Appuyez longuement sur le bouton tactile pendant 5 secondes et sélectionnez « oui ».

Si vous utilisez l'accessoire pour la première fois, chargez-le pendant 2 heures avant de commencer à l'utiliser.

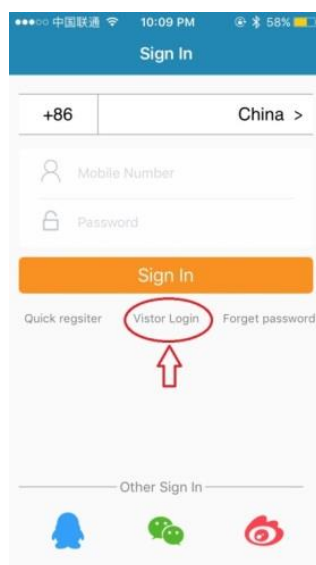
5. Installer l'application

Lors de la première utilisation, vous devez télécharger l'application « BLP1500C / BLP5000» sur votre téléphone, pour connecter le bracelet.

Scannez le code QR ci-dessous ou recherchez directement l'application sur votre site d'applications.



Lorsque vous lancez l'application, cliquez sur « Connexion de visiteur ». Vous pouvez utiliser l'application sans vous enregistrer.



6. Connecter le bracelet au téléphone

Activez Bluetooth sur votre smartphone.

Lancez l'application et accédez à « Mon appareil ».

Faites glisser l'écran de haut en bas, et la recherche d'un nouvel appareil démarre.

Le nom Bluetooth du bracelet est : BLP5010.

Cliquez sur BLP5010 pour que la connexion entre le bracelet et le téléphone fonctionne.

Remarque : Si vous souhaitez utiliser le bracelet avec un autre téléphone, vous devez d'abord le déconnecter du téléphone, puis répétez les étapes ci-dessus.

7. Fonctions du bracelet

Enregistrement de l'activité :

Vous pouvez enregistrer votre activité quotidienne dans l'application. Vous pouvez voir les progrès sportifs et la consommation d'énergie.

Enregistrement du sommeil :

Le bracelet enregistre et surveille les sommeils profond et léger.

Remarque :

- Le bracelet et le téléphone doivent être connectés par Bluetooth.
- Vous devez porter le bracelet sur votre poignet.

Notifications :

Réveil, alerte de nouvel appel, rappels vibrants.

8. Appareils compatibles

Compatibilité avec Android 4.4 et les versions ultérieures.

Compatibilité avec iOS 8.0 et les versions ultérieures.

9. FAQ.

- *Je ne peux pas synchroniser les données.*

Vérifiez que la connexion Bluetooth fonctionne.

- *Le Bluetooth ne fonctionne pas par moment.*

Essayez à nouveau d'activer la connexion Bluetooth (voir paragraphe 6).

Redémarrez le bracelet et votre téléphone.

- *Comment faire pour restaurer les paramètres d'usine ?*

Dans le menu de l'application, cliquez sur « Restaurer les paramètres d'usine ».

- *Comment tester le rythme cardiaque de manière ponctuelle ?*

Portez le bracelet de manière serrée sur votre poignet et restez immobile pendant un certain temps.

- *Je veux utiliser le bracelet, les écouteurs et mon téléphone en même temps, mais ça ne marche pas.*

Cette configuration n'est pas possible, seule une connexion Bluetooth peut être effectuée à un moment donné.

Déclaration de conformité UE

Par la présente, Dag Technologie® déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. La déclaration de conformité peut être consultée à l'adresse suivante :

http://www.mms-support.net/OTA/ECD_DAG_BLP5010-001.pdf

Conformément à la directive européenne 2012/19/UE sur la mise au rebut des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), les appareils électriques usés ne doivent pas être jetés avec les déchets non triés. Ces appareils usés doivent être collectés séparément des déchets ménagers pour optimiser la récupération et le recyclage de leurs composants dans le but de réduire les effets négatifs sur la santé humaine et sur l'environnement. Le symbole de « poubelle barrée d'une croix » indique que ces produits doivent être collectés et mis au rebut séparément des ordures ménagères.



Importé par Dag Technologie®
79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly
FRANCE



Enjoy it.

Dag Technologie®
79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly - France

Tous droits réservés. Tous les noms de marque sont des marques déposées de leurs propriétaires respectifs. Les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.