

 **BLAUPUNKT**

Manuel d'utilisation



*Enjoy it.*

Bracelet connecté

## BLP5100-007

### Consignes de sécurité

Lisez les consignes de sécurité avant d'utiliser votre appareil et conservez-les pour toute référence future.

- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont diminuées. Les personnes qui n'ont pas lu le présent manuel, à moins qu'elles n'aient reçu des explications par une personne responsable de leur sécurité et de leur supervision, ne doivent pas utiliser cet appareil.
- Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec cet appareil.
- L'appareil doit toujours être facilement accessible.
- L'appareil ne doit être exposé ni au ruissellement ni à la projection d'eau.
- Aucun objet rempli de liquide, un vase par exemple, ne doit être placé au-dessus de l'appareil.
- Laissez un minimum d'espace libre de 10 cm autour de l'appareil pour garantir une bonne ventilation d'air.
- Aucune source de flamme nue, telle que des bougies allumées, ne doit être placée sur l'appareil.
- L'appareil est destiné à être utilisé uniquement dans un climat tempéré.
- Une écoute prolongée à volume maximal d'un appareil audio portable peut endommager l'ouïe de l'utilisateur et causer des troubles auditifs (surdité temporaire ou permanente, bourdonnements d'oreilles, acouphène, hyperacousie).
- Il est donc fortement recommandé de ne jamais écouter un appareil audio portable à volume élevé, mais à volume moyen sans toutefois dépasser une heure par jour.
- ATTENTION : Il y a un risque d'explosion si la batterie n'est pas remplac e correctement ou n'est pas remplac e par une batterie du même type ou de type équivalent.
- La batterie ne doit pas être expos e à une source de chaleur excessive telle que les rayons directs du soleil, une flamme, etc.
- Différents types de batteries ou des batteries neuves et usag es ne doivent pas être utilis es en même temps.
- La batterie doit être install e en respectant les polarités.
- Si la batterie est  puis e, elle doit être retir e de l'appareil.

- Toute batterie usée doit être mise au rebut de façon appropriée. Utilisez toujours les poubelles de collecte spécifiques (consultez votre revendeur) pour protéger l'environnement.
- La batterie de cet appareil ne doit pas être remplacée par l'utilisateur, mais uniquement par le fabricant, le service après-vente ou une personne qualifiée.

## **À ÉTEINDRE DANS DES ZONES RÉGLEMENTÉES**

Éteignez l'appareil lorsque son utilisation n'est pas autorisée ou risque de provoquer des interférences ou des dangers, par exemple dans les avions, à proximité d'équipements médicaux, de réservoirs de carburants, de produits chimiques et de zones où sont utilisés des explosifs.

## **LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE AVANT TOUT**

Consultez les lois et réglementations en vigueur concernant l'utilisation de cet appareil dans les régions où vous allez utiliser un véhicule.

- Ne touchez pas à l'appareil pendant la conduite.
- Concentrez toute votre attention sur la conduite.
- Les signaux radio peuvent affecter certains systèmes électroniques de votre véhicule tels que le système audio stéréo et les équipements de sécurité.

## **INTERFÉRENCES**

Tous les appareils sans fil peuvent subir des interférences susceptibles d'avoir une incidence sur leurs performances.

Tous nos appareils sont conformes aux normes et réglementations internationales et nationales, le cas échéant, visant à limiter l'exposition des utilisateurs aux champs électromagnétiques. Ces normes et réglementations ont été adoptées après la réalisation de nombreuses recherches scientifiques approfondies. Ces recherches n'ont établi aucun lien entre l'utilisation d'un appareil portable et des effets nocifs pour la santé humaine si l'appareil est utilisé conformément aux normes et réglementations applicables.

## **PERSONNEL HABILITÉ**

Seul un personnel qualifié est habilité à réparer ce produit.

## **ACCESSOIRES**

N'utilisez que des batteries, chargeurs et autres accessoires compatibles avec cet appareil. Ne raccordez jamais de produits incompatibles.

## ENFANTS

Conservez votre appareil dans un endroit sûr, hors de la portée des jeunes enfants. Cet appareil comprend des petites pièces qui peuvent présenter un risque d'étouffement pour les jeunes enfants.

### 1. Spécifications du produit

Alimentation : DC 5V  $\equiv$  1A

Consommation max : 5W

Fréquence radio : 2,4GHz

Batterie au Li-Po : 70mAh

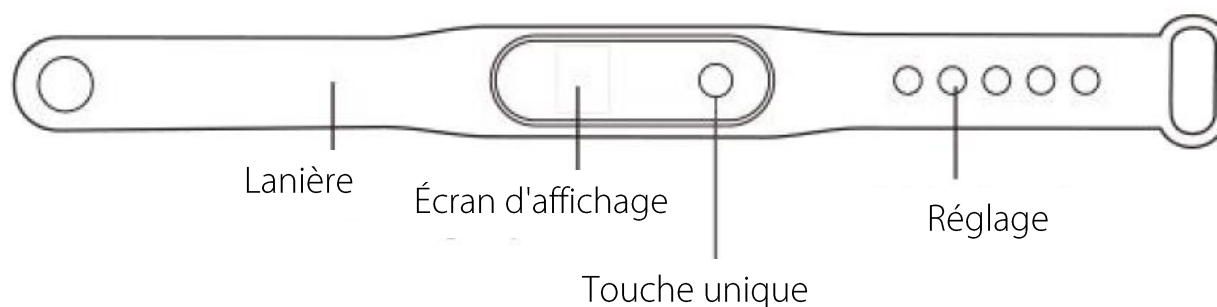
Version Bluetooth compatible : 4.0

Portée de fonctionnement : 10m

Autonomie en utilisation : 7 jours

Temps de charge : 2 heures

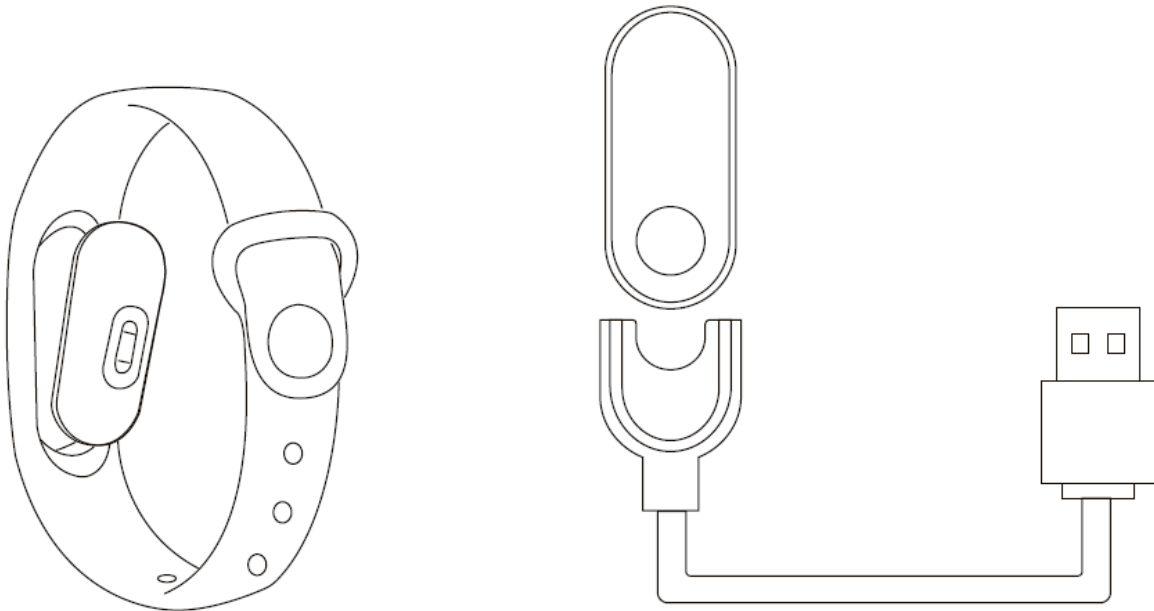
### Description du produit



Assurez-vous que le niveau de la batterie est normal lors de la première utilisation. Une batterie faible cause l'arrêt, et un chargement est nécessaire au redémarrage automatique du bracelet.

### Comment charger

Retirez l'hôte du bracelet. Branchez une extrémité du câble de charge dans le port correspondant de l'hôte et l'autre extrémité dans le port USB d'un appareil de charge.



## Mode d'emploi

### Activé/désactivé

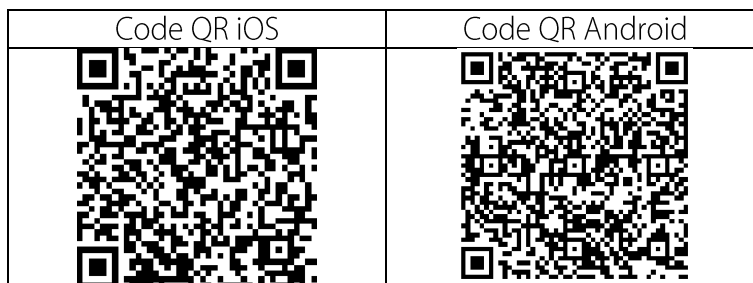
1. Lorsque l'appareil est éteint, maintenez appuyée la touche pendant 3 secondes pour démarrer l'appareil, qui émettra alors des vibrations.
2. Lorsque l'appareil est en marche, appuyez pendant plus de 3 secondes sur la touche de fonction pour ouvrir l'interface d'arrêt. Appuyez de nouveau longuement sur la touche et sélectionnez ARRÊT pour éteindre.

### Opération

1. Appuyez sur la touche de fonction pour allumer l'écran ou changer de page.
2. L'écran s'éteint si aucune opération n'est effectuée pendant 5 secondes.
3. Si vous sélectionnez l'interface « rythme cardiaque », le système commence à mesurer automatiquement le rythme cardiaque et l'affiche au bout de 5 secondes. Le rétroéclairage s'éteint après 1 minute (si vous sélectionnez l'option « Rythme cardiaque en temps réel »).

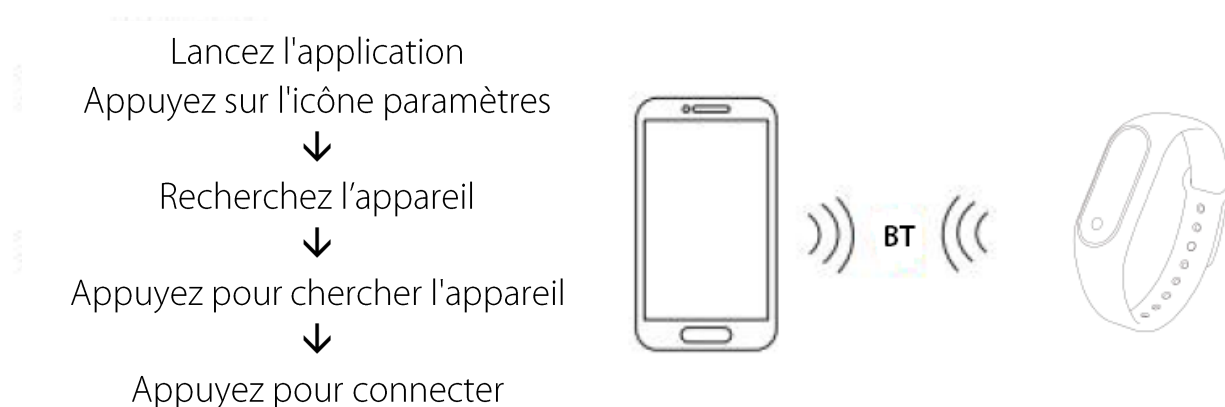
## Installer l'application sur le téléphone

Scannez le code QR ci-dessous ou allez dans une boutique d'applications pour télécharger et installer « Blaupunkt Fit ».



## Comment connecter

Connectez l'application à la première utilisation pour calibrer le bracelet et synchroniser automatiquement l'heure, autrement les pas et les données de sommeil seront incorrects.



1. Une fois le couplage terminé, l'application mémorise automatiquement l'adresse Bluetooth. Une fois lancée ou en cours d'exécution en arrière-plan, l'application recherche et connecte le bracelet automatiquement.
2. Assurez-vous que l'application est autorisée à fonctionner en arrière-plan.

## Principaux réglages et fonctions de l'application

### Informations personnelles

Lorsque vous ouvrez l'application, saisissez d'abord vos informations personnelles, suivant le chemin Réglages → informations personnelles.

Entrez votre sexe, votre âge, votre taille, votre poids, l'unité choisie et l'objectif des exercices.

## Rechercher des appareils

Appuyez pour chercher l'appareil. Son nom est BLP5100.

## Mon appareil

Fonction Perdu : lorsque l'appareil est connecté au téléphone, celui-ci vous alerte lorsque le bracelet est hors de sa portée.

Sédentaire : l'appareil vibre et affiche une icône si vous n'avez pratiqué aucune activité pendant le temps défini dans les informations personnelles.

Heure à l'écran : vous pouvez paramétrer l'heure pour qu'elle s'affiche toutes les 2 s, 5 s, 10 s ou 15 s.

Trouver le bracelet : appuyez sur « Rechercher le bracelet », le bracelet vibre lorsqu'il est connecté au téléphone.

Alarme intelligente : jusqu'à 3 alarmes avec une vibration conviviale. Alarme hors ligne.

## Message push

Indicateur d'appel : le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro (nom s'il appartient à vos contacts, autrement uniquement le numéro.)

Indicateur de SMS : le bracelet vibre et affiche le nom s'il appartient à vos contacts, autrement il affiche uniquement le numéro.

Autres notifications : l'appareil vibre en cas de notifications. Vous pouvez ajouter d'autres pushes.

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Autorisez l'application BlaupunktFit à fonctionner en arrière-plan lorsque vous utilisez des notifications et ajoutez-la dans les Favoris dans votre gestionnaire de favoris.

## Suivi du rythme cardiaque

Vous pouvez sélectionner « Rythme cardiaque en temps réel » (mesure en continu) ou « Rythme cardiaque statique » (mesure toutes les 15 secondes). Vous pouvez également définir une fréquence de temps (toutes les 1, 2, 6 ou 12 heures) pour mesurer automatiquement et enregistrer votre rythme cardiaque.

## Secouer pour réaliser un autoportrait

Accédez à l'interface et secouez le bracelet, la caméra du téléphone prend une photo après un compte à rebours de 3 secondes.

## À propos de

Mise à jour de l'application : le téléphone détecte une nouvelle version de l'application. Il doit être connecté à Internet pour pouvoir effectuer la mise à jour.

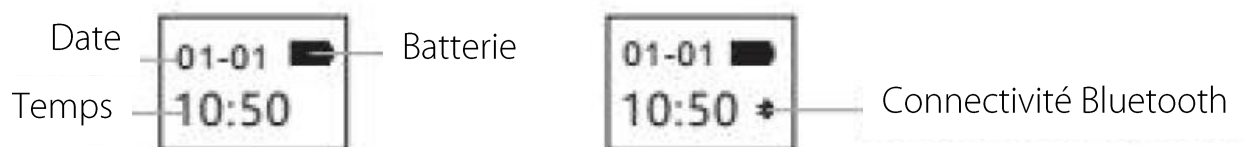
Mise à jour du micrologiciel : l'appareil détecte une nouvelle version du micrologiciel. La mise à jour s'effectue via Bluetooth et dure 2 à 3 minutes. Évitez de déconnecter le Bluetooth pendant l'opération.

Informations sur la version : affiche la version de l'application.

Restauration des paramètres d'usine : supprime toutes les données de l'appareil et de l'application, puis la redémarre.

## Description des symboles

### Interface d'horloge



L'icône Bluetooth reste allumée, indiquant que le téléphone est connecté avec succès. Autrement l'icône disparaît. L'heure est calibrée automatiquement après synchronisation avec le téléphone.

### Interface de date

Affiche la date

### Interface de pas

Portez le bracelet pour enregistrer les pas marchés tous les jours. Consultez constamment les pas en temps réel.

### Interface de distance

Affiche la distance totale à partir des pas marchés.



# Interface de rythme cardiaque

Affiche le rythme cardiaque

## Déclaration de conformité UE

Par la présente, Dag Technologie® déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. La déclaration de conformité peut être consultée à l'adresse suivante :

[http://www.mms-support.net/OTA/ECD\\_DAG\\_BLP5100-007.pdf](http://www.mms-support.net/OTA/ECD_DAG_BLP5100-007.pdf)

Conformément à la directive européenne 2012/19/UE sur la mise au rebut des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), les appareils électriques usés ne doivent pas être jetés avec les déchets non triés. Ces appareils usés doivent être collectés séparément des déchets ménagers pour optimiser la récupération et le recyclage de leurs composants dans le but de réduire les effets négatifs sur la santé humaine et sur l'environnement. Le symbole de « poubelle barrée d'une croix » indique que ces produits doivent être collectés et mis au rebut séparément des ordures ménagères.



Importé par Dag Technologie®  
79/81 Ancienne Route Nationale 7  
69570 Dardilly  
FRANCE



*Enjoy it.*

Dag Technologie®  
79/81 Ancienne Route Nationale 7  
69570 Dardilly - France

Tous droits réservés. Tous les noms de marque sont des marques déposées de leurs propriétaires respectifs. Les spécifications sont susceptibles de modification sans préavis.