

 **BLAUPUNKT**

Manuel d'utilisation



Enjoy it.

Montre connectée

BLP5200-002

Consignes de sécurité

Lisez les consignes de sécurité avant d'utiliser votre appareil et conservez-les pour toute référence future.

- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont diminuées. Les personnes qui n'ont pas lu la présente notice, à moins qu'elles n'aient reçu des explications par une personne responsable de leur sécurité et de leur supervision, ne doivent pas utiliser cet appareil.
- Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec cet appareil.
- L'appareil doit toujours être facilement accessible.
- Laissez un minimum d'espace libre de 10 cm autour de l'appareil pour garantir une bonne ventilation d'air.
- Aucune source de flamme nue, telle que des bougies allumées, ne doit être placée sur l'appareil.
- L'appareil est destiné à être utilisé uniquement dans un climat tempéré.
- ATTENTION : Il y a un risque d'explosion si la batterie n'est pas remplacée correctement ou n'est pas remplacée par une batterie du même type ou de type équivalent.
- La batterie ne doit pas être exposée à une source de chaleur excessive telle que les rayons directs du soleil, une flamme, etc.
- Différents types de batteries ou des batteries neuves et usagées ne doivent pas être utilisées en même temps.
- La batterie doit être installée en respectant les polarités.
- Si la batterie est épuisée, elle doit être retirée de l'appareil.
- Toute batterie usée doit être mise au rebut de façon appropriée. Utilisez toujours les poubelles de collecte spécifiques (consultez votre revendeur) pour protéger l'environnement.
- La batterie de cet appareil ne doit pas être remplacée par l'utilisateur, mais uniquement par le fabricant, le service après-vente ou une personne qualifiée.

À ÉTEINDRE DANS DES ZONES RÉGLEMENTÉES

Éteignez l'appareil lorsque son utilisation n'est pas autorisée ou risque de provoquer des interférences ou des dangers, par exemple dans les avions, à proximité

d'équipements médicaux, de réservoirs de carburants, de produits chimiques et de zones où sont utilisés des explosifs.

LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE AVANT TOUT

Consultez les lois et réglementations en vigueur concernant l'utilisation de cet appareil dans les régions où vous allez utiliser un véhicule.

- Ne touchez pas à l'appareil pendant la conduite.
- Concentrez toute votre attention sur la conduite.
- Les signaux radio peuvent affecter certains systèmes électroniques de votre véhicule tels que le système audio stéréo et les équipements de sécurité.

INTERFÉRENCES

Tous les appareils sans fil peuvent subir des interférences susceptibles d'avoir une incidence sur leurs performances.

Tous nos appareils sont conformes aux normes et réglementations internationales et nationales, le cas échéant, visant à limiter l'exposition des utilisateurs aux champs électromagnétiques. Ces normes et réglementations ont été adoptées après la réalisation de nombreuses recherches scientifiques approfondies. Ces recherches n'ont établi aucun lien entre l'utilisation d'un appareil portable et les effets nocifs pour la santé humaine si l'appareil est utilisé conformément aux normes et réglementations applicables.

PERSONNEL HABILITÉ

Seul un personnel qualifié est habilité à réparer ce produit.

ACCESSOIRES

N'utilisez que des batteries, chargeurs et autres accessoires compatibles avec cet appareil. Ne raccordez jamais de produits incompatibles.

ENFANTS

Conservez votre appareil dans un endroit sûr, hors de la portée des jeunes enfants. Cet appareil comprend de petites pièces qui peuvent présenter un risque d'étouffement pour les jeunes enfants.

Spécifications du produit

Alimentation : DC 5V \equiv 0,07A
Consommation maximale : 0,35W
Fréquence radio : 2,405 GHz-2,485 GHz
Batterie au Po Li-ion : 100 mAh
Version Bluetooth compatible : 4.0
Portée Bluetooth permettant de rester connecté : 5 M
Autonomie : 4 jours
Temps de charge : 2 heures
Dimensions : 42,5 x 21 x 11,7mm

Comment allumer et éteindre





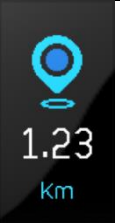
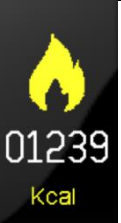

Pour allumer l'appareil, maintenez appuyé le point de contact pendant 5 secondes.

Pour éteindre l'appareil, accédez à la version du logiciel et maintenez appuyée la touche pendant 5 secondes. L'option « Éteindre » apparaît.

Confirmez pour éteindre l'appareil.

REMARQUE : Lorsque vous allumez l'appareil pour la première fois, il se peut que la batterie soit à plat. C'est pour cela qu'il faut commencer par charger complètement la batterie.

Présentation de l'interface

 <p>Heure et date</p>	 <p>Comptage de pas</p>	 <p>Distance</p>	 <p>Calories brûlées</p>	 <p>Rythme cardiaque</p>
--	--	---	---	---

 <p>123 90 mmhg</p> <p>Pression artérielle</p>	 <p>99 %SpO2</p> <p>Taux d'oxygène dans le sang</p>	 <p>3 msg</p> <p>Message</p>	 <p>Recherche de l'appareil mobile : dans cette interface, lorsque le bracelet intelligent est connecté à votre appareil mobile via Bluetooth et vous ne savez pas où ce dernier se trouve. Secouez vos bandes intelligentes et le téléphone sonnera.</p>
---	--	---	--

Remarque : La pression artérielle et le taux d'oxygène ne peuvent pas être utilisés à des fins médicales, mais à titre de référence uniquement.



« Mon statut » : Cette interface permet de vérifier toutes les données relatives au sport, au sommeil et au rythme cardiaque.



« Surveillance du sommeil » : Cette interface est utilisée pour afficher vos données détaillées et des diagrammes de sommeil, sans oublier les données historiques. L'analyse du sommeil est détectée par les mouvements du corps (la détection du mouvement de corps est dérivée du capteur de gravité IC), car, pour simplifier, les gens ne bougent pas une fois endormis. Ces informations associées à l'heure et à la fréquence des mouvements permettent de calculer le temps de sommeil. Les horaires de sommeil sont, par défaut, par défauts de 21h00 à 8h00, et celui de la pause déjeuner de 12h00 à 14h00.



« Piste sportive » : Cette interface est utilisée pour afficher vos informations détaillées, y compris : le nombre total des pas, la distance totale parcourue et le nombre total de calories brûlées, ainsi que les diagrammes présentant la fréquence cardiaque quotidienne. Elle vous permet également de revisiter l'histoire, aussi longtemps que le temps sera réglé au jour que vous souhaitez voir, de voir la courbe de fréquence cardiaque et bien d'autres informations.



« Données » : Enregistrez vos exercices et votre sommeil au quotidien, ainsi que les diagrammes : statistiques hebdomadaires, statistiques mensuelles.



Pour régler diverses fonctions et paramètres du bracelet.

Association du bracelet : associer/dissocier l'appareil.

Télécharger les données : Une fois les données téléchargées à 100%, elles seront synchronisées à l'application et enregistrées.

Alarme bracelet : paramètres d'alarme.

Synchronisation Temps : Synchroniser le bracelet et l'heure du téléphone.

Prendre des photos : Ouvrez « Prendre photo », puis une icône apparaît sur le bracelet. Tournez la main pour prendre des photos.

Détection auto du rythme cardiaque : après activation de cette fonction, l'appareil analyse le rythme cardiaque automatiquement toutes les heures. La détection dure 3 minutes, puis se coupe.

Rappel d'immobilité : Réglez votre temps de repos en minutes, si ce temps est dépassé, le bracelet se met à vibrer pour vous rappeler de s'asseoir et se reposer, une icône apparaît à l'écran.

Notification de message : Appuyez pour sélectionner Appel, SMS, MARCHE ou ARRÊT de la notification d'application.

Objectif de pas : pour définir le nombre de pas que vous souhaitez effectuer.

Enregistrer les paramètres d'alimentation : Augmenter la luminosité de l'écran, vibreur et mode d'arrêt

Versión de l'application : Affiche la version de l'application.

Mise à jour du micrologiciel : Mise à jour du micrologiciel du bracelet via la technologie OTA.

Versión du micrologiciel : Affiche la version actuelle du micrologiciel.

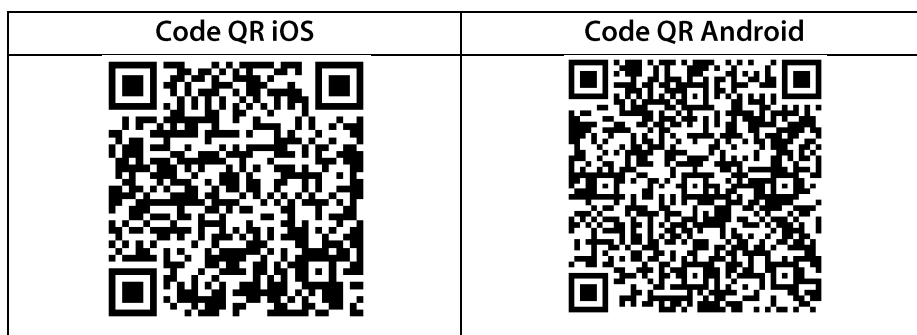
Réinitialisation de l'appareil : restaure les paramètres d'usine. Toutes les données contenues dans l'appareil seront supprimées.


Infos utilisateur : pour définir les informations personnelles.

Quitter par l'utilisateur : Se déconnecter

Utilisation de l'application

Pour une première utilisation, scannez le code QR suivant (voir ci-dessus) pour télécharger l'application sur votre téléphone mobile, ou vous pouvez rechercher et télécharger l'application « 1200/1300 » directement sur le marché des applications.



Inscription: Ouvrez l'application, puis rendez-vous dans l'interface de connexion  pour afficher l'écran d'inscription. Entrez l'adresse mail du compte et le mot de passe, confirmez le mot de passe en cliquant sur « Connexion ». Pour enregistrer votre date de manière plus précise, veuillez saisir les informations utilisateur avant d'utiliser : sexe, âge, taille et poids. Ces informations auront un impact sur l'exactitude de votre date, d'où la nécessité de saisir les informations réelles.

Associer le bracelet : Pour associer le bracelet, (activez d'abord la fonction BT de votre téléphone. En ce qui concerne IOS, la connexion Bluetooth de l'iPhone à la montre doit se faire au travers de l'application).

Cliquez d'abord sur Paramètres, puis sur « associer l'appareil » ; ensuite, cliquez sur  pour rechercher les périphériques.

Lorsque vous trouvez le nom du périphérique qui correspond à l'adresse MAC inscrite sur votre bracelet, connectez-vous à celui-ci.

Comment recharger le produit ?

Utilisez le chargeur USB, attachez les dés à coudre à l'arrière du bracelet, branchez une extrémité du câble USB à l'autre côté du bracelet et l'autre extrémité à l'adaptateur ou à l'ordinateur. Si la connexion est bonne, le bracelet se met à vibrer et affiche l'icône de charge à l'écran. Une icône de batterie pleine apparaîtra sur l'écran lorsque la batterie est pleine.

Déclaration de conformité UE

Par la présente, Dag Technologie® déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. La déclaration de conformité peut être consultée à l'adresse suivante :

http://www.mms-support.net/OTA/ECD_DAG_BLP5200-002.pdf

Conformément à la directive européenne 2012/19/UE sur la mise au rebut des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), les appareils électriques usés ne doivent pas être jetés avec les déchets non triés. Ces appareils usés doivent être collectés séparément des déchets ménagers pour optimiser la récupération et le recyclage de leurs composants dans le but de réduire les effets négatifs sur la santé humaine et sur l'environnement. Le symbole de « poubelle barrée d'une croix » indique que ces produits doivent être collectés et mis au rebut séparément des ordures ménagères.



Importé par Dag Technologie®

79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly
FRANCE



Enjoy it.

Dag Technologie®
79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly - France

Tous droits réservés. Tous les noms de marque sont des marques déposées de leurs propriétaires respectifs. Les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.