

**BLAUPUNKT**  
Manuel d'utilisation



*Enjoy it.*

Bracelet connecté

## Consignes de sécurité

Lisez les consignes de sécurité avant d'utiliser votre appareil et les conserver pour toute référence future.

- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont diminuées. Les personnes qui n'ont pas lu le présent manuel, à moins qu'elles n'aient reçu des explications de la part d'une personne responsable de leur sécurité et de leur supervision, ne doivent pas utiliser cet appareil.
- Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec cet appareil.
- L'appareil doit toujours être facilement accessible.
- L'appareil ne doit être exposé ni au ruissellement ni à la projection d'eau.
- Aucun objet rempli de liquide, un vase par exemple, ne doit être placé au-dessus de l'appareil.
- Laissez un minimum d'espace libre de 10 cm autour de l'appareil pour garantir une bonne ventilation d'air.
- Aucune source de flamme nue, telle que des bougies allumées, ne doit être placée sur l'appareil.
- L'appareil est destiné à être utilisé uniquement sous un climat tempéré.
- ATTENTION : Il y a un risque d'explosion si la batterie n'est pas remplacée correctement ou n'est pas remplacée par une batterie du même type ou de type équivalent.
- La batterie ne doit pas être exposée à une source de chaleur excessive telle que les rayons directs du soleil, une flamme, etc.
- Différents types de batteries ou des batteries neuves et usagées ne doivent pas être utilisées en même temps.
- La batterie doit être installée en respectant les polarités.
- Si la batterie est épuisée, elle doit être retirée de l'appareil.
- Toute batterie usée doit être mise au rebut de façon appropriée. Utilisez toujours les poubelles de collecte spécifiques (consultez votre revendeur) pour protéger l'environnement.
- La batterie de cet appareil ne doit pas être remplacée par l'utilisateur, mais uniquement par le fabricant, le service après-vente ou une personne qualifiée.

### À ÉTEINDRE DANS DES ZONES RÉGLEMENTÉES

Éteignez l'appareil lorsque son utilisation n'est pas autorisée ou risque de provoquer des interférences ou des dangers, par exemple dans les avions, à proximité d'équipements

médicaux, de réservoirs de carburants, de produits chimiques et de zones où sont utilisés des explosifs.

## **LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE AVANT TOUT**

Consultez les lois et réglementations en vigueur concernant l'utilisation de cet appareil dans les régions où vous allez utiliser un véhicule.

- Ne touchez pas à l'appareil pendant la conduite.
- Concentrez toute votre attention sur la conduite.
- Les signaux radio peuvent affecter certains systèmes électroniques de votre véhicule tels que le système audio stéréo et les équipements de sécurité.

## **INTERFÉRENCES**

Tous les appareils sans fil peuvent subir des interférences susceptibles d'avoir une incidence sur leurs performances.

Tous nos appareils sont conformes aux normes et réglementations internationales et nationales, le cas échéant, visant à limiter l'exposition des utilisateurs aux champs électromagnétiques. Ces normes et réglementations ont été adoptées après la réalisation de nombreuses recherches scientifiques approfondies. Ces recherches n'ont établi aucun lien entre l'utilisation d'un appareil portable et les effets nocifs pour la santé humaine si l'appareil est utilisé conformément aux normes et réglementations applicables.

## **PERSONNEL HABILITÉ**

Seul un personnel qualifié est habilité à réparer ce produit.

## **ACCESSOIRES**

N'utilisez que des batteries, chargeurs et autres accessoires compatibles avec cet appareil. Ne raccordez jamais de produits incompatibles.

## **GARDER LE MATÉRIEL AU SEC**

Cet équipement n'est pas étanche. Gardez-le au sec.

## **ENFANTS**

Conservez votre appareil dans un endroit sûr, hors de la portée des jeunes enfants.

Cet appareil comprend de petites pièces qui peuvent présenter un risque d'étouffement pour les jeunes enfants.

## Spécifications

Tension acceptée : DC 5 V  $\equiv$  0,5 A

Consommation max : 180mW

Batterie au Li-Po de 90 mAh

Fréquence radio : 2402-2480MHz

Puissance d'émission max: 0,95mW

Version Bluetooth compatible : 5,0

Portée de connexion Bluetooth : 10 m

Autonomie : 3 jours max.

Durée de charge : 3 heures

Compatible avec Android 4.4 et plus récent

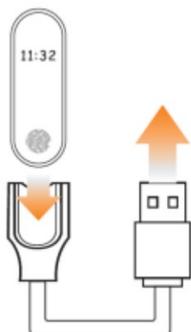
Compatible avec iOS 8.0 et plus récent

Dimensions de l'écran : 0.96''

Poids : 18g

## Description du produit

### Charger pour allumage automatique



1. Lorsque vous branchez le chargeur, le bracelet s'active automatiquement.
2. Rechargez le bracelet lorsque le niveau de la batterie est faible.

### Installer l'appli Blaupunkt Coach sur le téléphone

Télécharger : Recherchez l'appli Blaupunkt Coach ou analysez le code QR suivant pour commencer l'installation.

Android APP



iOS APP



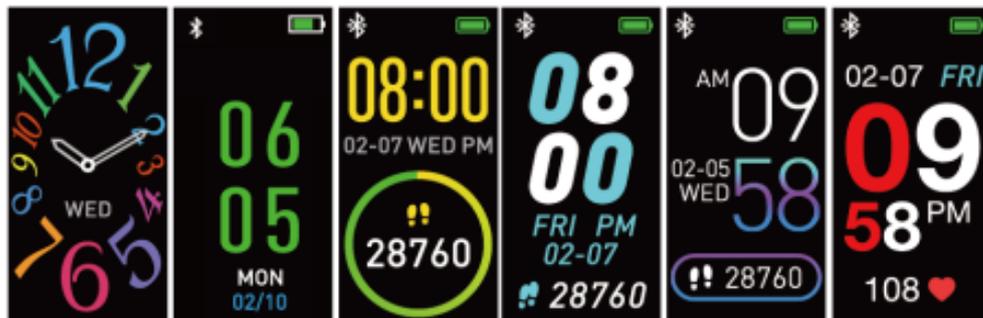
### Utiliser votre bracelet

Vous pouvez lever la main ou toucher le bouton pour allumer l'écran.

Appuyez sur le bouton tactile pour afficher le menu principal.

Appuyez longuement sur le bouton tactile pour « Confirmation ».

## Cadran



Maintenez le bouton tactile appuyé pour changer le cadran et appuyez sur le bouton tactile pour sélectionner votre cadran préféré.

## Podomètre



Le bracelet enregistre votre activité quotidienne automatiquement.

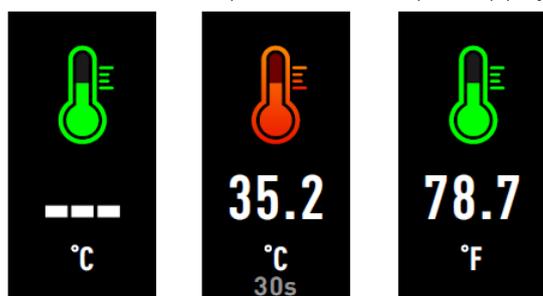
Pression sur le bouton tactile : basculer entre l'affichage du nombre de pas, des calories brûlées et de la distance parcourue.

Après avoir synchronisé avec l'appli Blaupunkt Coach, vous pouvez consulter les données de vos activités sur le smartphone.

## Température

Appuyez sur la touche tactile et passez à l'interface de la température du corps, appuyez longtemps sur la touche tactile puis la mesure de la température commence, après 30 secondes, les données de température s'affichent à l'écran.

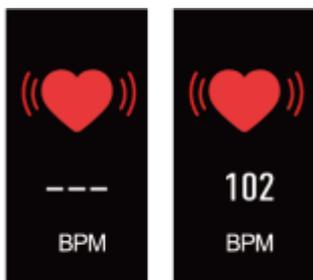
L'unité de température corporelle peut être réglée en degrés Fahrenheit (°F) ou en degrés Celsius (°C). Pour changer le réglage de l'unité des degrés : Passez à l'interface "More" et appuyez longuement pour entrer, sélectionnez "Temperature Unit", puis appuyez de nouveau longuement..



Après la synchronisation avec Blaupunkt Coach, vous pouvez vérifier les données sur votre smartphone.

## Fréquence cardiaque

Lancez le calcul de la fréquence cardiaque avec l'écran tactile.



Après avoir synchronisé avec l'appli Blaupunkt Coach, vous pouvez consulter les données de fréquence cardiaque sur le smartphone.

## Messages



Appuyez sur le bouton tactile pour afficher le menu de la messagerie.

Touchez l'écran tactile pour afficher l'interface.

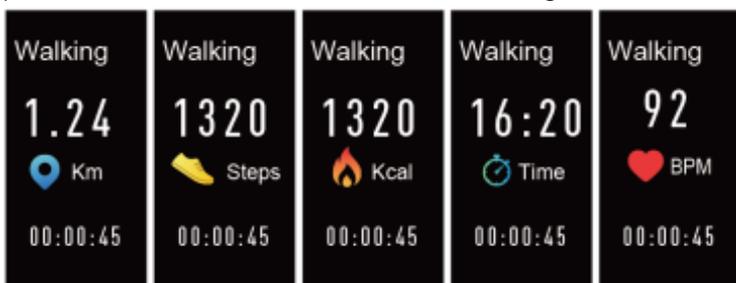
Cet écran affiche les notifications des appels, des SMS et autres systèmes de messagerie.

## Multi-Sport



Maintenez appuyé le bouton tactile pour sélectionner le type d'exercice spécifique.

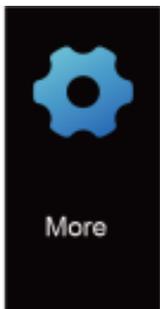
Le bracelet prend en charge cinq types de sports. Marche, course, randonnée et vélo. Sélectionnez le mode désiré, puis commencez l'exercice. Le bracelet enregistre les données du sport.



Lorsque vous avez terminé l'exercice, touchez l'écran tactile pour finaliser et enregistrer.

Note : Si la durée de l'exercice est inférieure à 1 minute, alors les données ne sont pas enregistrées.

## Plus



Maintenez appuyé le bouton tactile pour afficher l'écran des fonctions.  
Cette interface comporte les écrans « À propos » et « Éteindre ».

### À propos

Maintenez appuyé le bouton tactile pour consulter l'adresse MAC du bracelet, le nom d'appareil et la version du micrologiciel.



### Éteindre

Maintenez appuyé le bouton tactile pour éteindre le bracelet.



### Trouver le téléphone

Après avoir connecté le bracelet à Blaupunkt Coach, la fonction « Trouver le téléphone » apparaît dans le sous-menu Plus. Maintenez le bouton tactile appuyé pour faire sonner le téléphone Android. Si vous utilisez un iPhone, alors l'application doit d'abord être affichée sur l'écran.



### Rétablir les paramètres par défaut

Maintenez appuyé le bouton tactile pour rétablir les paramètres d'usine.



## Température de la peau

En appuyant longuement sur la touche, vous pouvez passer de la fonction température de la peau à la fonction température du corps.

## Rappel de sédentarité

Définissez l'intervalle de début et de fin pour le rappel de sédentarité (en minutes) dans Blaupunkt Coach, la valeur de seuil (en pas), et activez ou non la fonction de répétition du rappel de sédentarité (en semaines). Lorsque l'intervalle de sédentarité est écoulé, l'écran du bracelet s'illumine et il vibre.



## Rappel de consommation d'eau

Définissez l'intervalle de début et de fin pour le rappel de consommation d'eau (en minutes) dans Blaupunkt Coach, et activez ou non une date de rappel de consommation d'eau (semaine / semaine). Lorsque l'intervalle de consommation d'eau est écoulé, l'écran du bracelet s'illumine et il vibre.



## Alarme

Vous pouvez configurer jusqu'à cinq alarmes dans Blaupunkt Coach. Lorsque l'alarme est activée, l'icône correspondante s'anime et le bracelet vibre.



## Contrôle par gestes

Vous pouvez configurer le style de contrôle par gestes dans Blaupunkt Coach.

- Lever la main : l'écran s'allume lorsque vous levez la main.
- Tourner le poignet : l'écran s'allume lorsque vous tournez le poignet.

## Déclaration de conformité UE

Par la présente, Dag Technologie® déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. La déclaration de conformité peut être consultée à l'adresse suivante :

[http://www.mms-support.net/OTA/ECD\\_DAG\\_BLP1940WA-003.pdf](http://www.mms-support.net/OTA/ECD_DAG_BLP1940WA-003.pdf)

Conformément à la directive européenne 2012/19/UE sur la mise au rebut des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), les appareils électriques usés ne doivent pas être jetés avec les déchets non triés. Ces appareils usés doivent être collectés séparément des déchets ménagers pour optimiser la récupération et le recyclage de leurs composants dans le but de réduire les effets négatifs sur la santé humaine et sur l'environnement. Le symbole de « poubelle barrée d'une croix » indique que ces produits doivent être collectés et mis au rebut séparément des ordures ménagères.



Importé par Dag Technologie®  
79/81 Ancienne Route Nationale 7  
69570 Dardilly  
France  
[www.blaupunkt.com](http://www.blaupunkt.com)

*Enjoy it.*

Dag Technologie®  
79/81 Ancienne Route Nationale 7  
69570 Dardilly – France